

UDA été 2025

L'alimentation en questionS

Vers une alimentation consciente ?

Jeûnes, diètes et régimes, quel est notre rapport conscient à l'alimentation ?

Existe-il de bonnes et de mauvaises nourritures ? En quoi s'originent nos goûts et nos dégoûts ?

Et pourquoi la fermentation est-elle en plein renouveau, alors qu'elle accompagne notre santé depuis des millénaires ?

Quel sont les savoirs traditionnels de conservation et que devient la nourriture des « restes », de la pitance à l'anti-gaspi ?

Séminaire de 5 rencontres de deux heures, enregistrées en ligne et disponibles à votre rythme.

<https://www.uda-uclouvain.be/page3.asp?>

[CodeInterne=&Search=&ProfID=&CategorieEvenement=Cours&EvenementPeriodeID=&EvenementLieuID=78&ActiviteSelectionee=&PageGroupeID=432&ClubID=164&LG=FR&TypeTriListe=1&ModalFormule=O&EvenementID=31880&EvenementLieuID1=78](https://www.uda-uclouvain.be/page3.asp?CodeInterne=&Search=&ProfID=&CategorieEvenement=Cours&EvenementPeriodeID=&EvenementLieuID=78&ActiviteSelectionee=&PageGroupeID=432&ClubID=164&LG=FR&TypeTriListe=1&ModalFormule=O&EvenementID=31880&EvenementLieuID1=78)