

Les produits fermentés, ni cru, ni cuits, mais bien vivants

Vin, cervoise, bière, hydromel, vinaigre, pain, fromage, charcuterie, choucroute, garum ..., ces produits transformés, évitant la dégradation, sont plus digestes et nutritifs, et surtout, ont atteint une forme d'immortalité « magique ». Fascination antique et super-aliments actuels.

Visioconférence sur Zoom

mardi 4 juin 2024

18 h 30 ou disponible en différé via l'enregistrement

La PAF : 15 euros.